



Revelations - Jerry Moffatt

Cena	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Stapis

Opis produktu

Jerry Moffatt, mistrz skały lat 80. pisze o początkach wspinaczki sportowej. Jerry to legenda wspinaczki skalnej, niepokorny, ambitny, niedający za wygraną mistrz skały i zawodnik. W wieku 17 lat, po latach niepowodzeń w szkole, wybrał własny sposób na życie. Stawiając wszystko na jedną kartę, dopiął swego - zapisał się na kartach historii wspinaczki nie tylko brytyjskiej, ale też światowej.

Książka Jerry'ego Revelations, której tytuł wprost nawiązuje do słynnej wśród wspinaczy drogi Revelations (8a+) w Raven Tor, opowiada o robieniu „cyfry”, wygrywaniu zawodów, pracy nad sobą, podnoszeniu poprzeczki i łamaniu zasad grawitacji. O ambicji i spełnianiu marzeń. O trudnych początkach, z kredą krawiecką zamiast magnezji. O skórze spalonej słońcem i białych podkolanówkach z... koniecznością dwoma paskami. O sukcesach. I wreszcie o schodzeniu ze sceny. Przeczytajcie w niej też o treningu, diecie i systematycznej pracy nad tym, by zostać najlepszym wspinaczem w historii.

Seria: Literatura Górską na Świecie
Autor: Jerry Moffatt
Tłumacz: Anna Gołębiowska
Redakcja merytoryczna: Karolina Ośka
Rok wydania: 2018 (wyd. I)
Format: 161 x 234 mm
Liczba stron: 316
ISBN: 978-83-7967-082-6